

## **“Naturalmente paseo”**

En un magnifico día de febrero en algún lado del planeta Mara se había peinado y vestido como nunca lo habría hecho para disponerse a dar un paseo solitario por las calles de una ciudad cualquiera.

Salió de su casa, apago su móvil para evitar tentaciones y para no ser molestada para nada en su paseo que prometía ser muy enigmático. Así que empezó a adentrarse en una calle muy estrecha, que en este caso si que tenía nombre porque era de vital importancia en el recorrido que haría Mara.

El nombre de la calle era centro y allí comenzó andar, ella se fijaba en todo lo que le rodeaba. Mientras caminaba por la calle, notaba como se sentía por momentos mas segura, creía que nunca se había sentido igual de bien y sobretodo noto que se centraba en ella misma y mientras seguía caminando y notando cada vez mas su intensa respiración, escuchaba una voz interior que le transmitía serenidad y le decía: todo esta bien.

Sintió como si el alma se le paralizaba pero no quería dejar de hacer lo que estaba haciendo así que al girar a la derecha se encontró con otra calle que por sorpresa de ella tenía su mismo nombre.

Mara, repitió el nombre en silencio dos veces tranquilamente y comenzó su paseo por esa calle.

Cuando ya llevaba un rato caminando, diviso una fuente con tres ejes de agua, bebió de todos ellos, saboreo las tres aguas que emanaban de los ejes de la fuente y cuando termino de beber comenzó a sentirse mas aliviada y le entraron unas enormes ganas de caminar mas por el resto del día.

Al llegar al final de la calle con su mismo nombre, observo el brillo que emanaba de una piedra que yacía en el suelo de la acera, de la piedra brotaban diversos y hermosos colores que parecían bailar de alegría, Mara, al verla la cogió in pensárselo y comenzó a sentirse mas fuerte y viva.

Siguió su paseo por lo desconocido del mundo y fueron pasando las horas, minutos y segundos del reloj humano, así que empezó a observar la piedra que llevaba un largo rato en la mano y a la piedra le faltaban sus radiantes colores.

Decidió guardársela ya que lo que anteriormente había experimentado le parecía muy positivo”Esta piedra me ha aportado vitalidad y me ha levantado el animo” se dijo para ella.

Después de este maravilloso acontecimiento y tras haber caminado un buen rato, comenzó a sentir el cansancio de andar en su cuerpo y quería egresar casa par cenar algo ligero y reposar en su cómodo sillón que le había comprado a una amiga por catalogo.

En su camino de vuelta, observo que su bolso de piel se movía intensamente como si algo quisiera salir de el y allí sucedió algo asombroso, la piedra que había encontrado ya no estaba en su bolso, había desaparecido misteriosamente, sin dejar rastro alguno.

Mara, recapitulo por un instante y visualizo todo lo que le había pasado en su paseo y se le dibujo una sonrisa en su bello rostro.

Le quedaban ya pocos minutos par allegar a su casa cuando pensó en lo bien que le sentaría una buena taza de te caliente.

Abrió la puerta para entrar en su casa ,dejo el abrigo en el colgador del pasillo y cuando se disponía a descalzarse ,vio tirada en el suelo una carta que no tenia remitente .Titubeo un instante ,se preguntó tantas cosas en ese segundo de acción pero su curiosidad pudo mas que ella y abrió la carta .

Leyó el contenido que decía: “Todo esta bien, hoy has recorrido un viaje emocionante a tu mundo interior, a lo más sagrado de tu corazón, enorgullécete de ser quien tu eres “

Y dejando el sobre que contenía la carta encima de la mesa adornada con plantas naturales ,se dirigió a la cocina para hervir el agua y así poder saborear ese te que ansiaba y con el aroma del té hirviéndose , Mara, se sintió dueña de su vida.