

“TARRAGONINES”



12

M. Teresa Baiges Nogués

Neix l'11 de desembre de 1949 a Montbrió del Camp. L'any 1971 acaba els estudis d'ajudant tècnic sanitari (ATS) a l'Escola d'Infermeria de l'Hospital d'Igualada, amb l'especialitat de pediatria i puericultura per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona. Es va especialitzar en salut internacional i medicina tropical i va cursar el Postgrau d'Estudis Africans organitzat pel Departament d'Antropologia Social i Filosofia de la Universitat Rovira i Virgili a Tarragona. Va exercir com a infermera primer a l'Hospital Infantil de la Ciutat Sanitària de la Vall d'Hebron a Barcelona del 16 d'agost de 1971 al 13 de desembre de 1979. I posteriorment va demanar el trasllat a l'Hospital Joan XXXIII de Tarragona, en el qual va treballar a la Unitat Neonatal.

Les seves inquietuds la porten a demanar una excedència voluntària per treballar com a cooperant entre l'Arquebisbat de Tarragona i l'Arquebisbat de Kigali al dispensari - maternitat de Ruhuha, Rwanda (Àfrica), de l'abril del 1982 a l'abril del 1983. Posteriorment, del maig del 1983 al maig del 1984, treballa com a cooperant al dispensari de maternitat a Bibwe (República Democràtica del Congo), al qual torna l'any 1986 fins al 1988. L'any 94, en plena guerra civil, torna a Rwanda, a l'hospital de Nemba.



Aquella experiència a l'Àfrica la va portar a investigar més a fons els beneficis de la lactància materna i els desavantatges de no alletar els nens amb aquest mètode. En aquell continent, no alletar-los amb llet materna significa la mort segura del nadó per la falta d'aigua potable i mesures d'higiene.

L'any 1990 reingressa definitivament a la Unitat Neonatal de l'Hospital Joan XXIII. I a principis de 1996, i després de 2 anys d'experiència en el mètode de la mare cangur (MMC) i de la política de portes obertes a prematurs a l'Hospital Joan XXIII, participa activament en la proposta del contacte pell a pell immediat (CPP). Al maig de 1996 aconseguix que es posi en pràctica i l'Hospital Joan XXIII es converteix en el centre de referència de tot l'estat espanyol en el mètode del contacte pell amb pell.

Després d'aconseguir un fet tan important com que el nadó pugui quedar-se al costat de la mare en néixer i fomentar així la lactància materna, l'Hospital continua treballant a favor de la lactància materna, del mètode cangur i dóna suport a centenars de mares que han passat per aquest centre.

Des de fa setze anys, la Teresa col·labora activa i desinteressadament com a assessora de lactància amb el grup de lactància de Tarragona, l'associació Do de Pit.

