

# “TARRAGONINES”



8

## María Jesús Montes Muñoz

Va néixer el 20 de novembre de 1952 en Villodrigo (Palència).

Va finalitzar els estudis de llevadora l'any 1973 a Santander. Sempre havia pensat d'anar a viure a un lloc càlid, a prop del mar. L'any 1974 va vindre a viure a la ciutat on van néixer la seva filla i les seves nétes.

Va treballar com a llevadora durant un any i mig, però sentia que la forma d'assistència al part a l'hospital no era compatible amb els seus sentiments i, per tant, ho va deixar.

Va treballar al Centre de Planificació Familiar “Mitja Lluna” de la ciutat en la preparació per al part, i allí, el 1983, va sorgir la demanda d'algunes dones de ser assistides en el seu part a casa.

Va aprendre molt d'aquelles dones, però necessitava conèixer més i, sobretot, compartir. Va assistir als congressos de naixement a casa de Chatoroux (França) i Londres. A Espanya no es treballava en aquests temes. L'any 1988 va fundar, amb un grup de llevadores, l'Associació Nacional Néixer a Casa.

Per tal de donar a conèixer qüestions relacionades amb les dones i el fet de parir, va publicar articles com “El naixement com a procés fisiològic”, “Els drets de la dona, la parella i el nounat al naixement”, “Efectes fisiològics i psicològics de les



diferents posicions en el naixement” i altres en la mateixa línia.

A la dècada dels anys 90, va ser professora de la Universitat Rovira i Virgili i també va finalitzar els estudis d'Antropologia, sempre amb l'objectiu de buscar elements per donar suport i defensar els drets de les dones i les seves parelles en el moment del naixement.

L'any 2007, defensà la seva tesi doctoral amb el títol de “Les cultures del naixement”, en què va analitzar el procés pel qual passen les dones al llarg de l'embaràs, part i puerperi, tant a casa com a l'hospital.

Durant tot aquest temps va anar publicant diferents articles en revistes i capítols de llibres, sempre relacionats amb la reproducció, la defensa dels drets de les dones i la denúncia del tracte de què han estat objecte en moltes ocasions.

Al llarg d'aquests anys, ha continuat acompanyant les dones que decidien tenir les seves criatures a casa i participant amb a la impartició de cursos i l'organització de congressos. Tot això, juntament amb les accions d'altres moviments de dones i professionals, ha donat lloc als canvis que avui en dia coneixem per a la humanització del part als hospitals. Actualment les dones tenen més garanties de que les seves decisions siguin considerades i de ser respectades en els seus parts.

Però algunes dones i parelles continuen decidint aprofundir en l'oportunitat que els dóna la vida, amb l'experiència única i irrepetible del seu part i el naixement del seu nadó. Segons la Maria Jesús, val la pena i és necessari donar-los suport perquè els seus desitjos es vegin satisfets.

