

GENT GRAN I SOLITUD



DATA 7 de maig de 2019

HORA 9.45 a 14 h

LLOC Caixa Forum de Tarragona. c. Cristòfor Colom, 2, de Tarragona

INSCRIPCIÓ GRATUÏTA

9.45 h Presenta i modera l'acte **Jordi Salvat Rovira**, Coordinador de l'edició Camp de Tarragona del Diari ARA.

10 h Inauguració

Sr. Francesc Roca Rosell, Conseller d'Educació, Ocupació i Desenvolupament Econòmic de l'Ajuntament de Tarragona.
Sr. Josep Oriol Pujol, Director General de la Fundació Pere Tarrés.

10.15 h Conferència: Solitud i salut. Estudi de la solitud en el projecte Barcelona Brain Health Initiative

Sr. David Bartrés-Faz, Doctor en Psicologia. Professor de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat de Barcelona. Investigador principal del Projecte Barcelona Brain Health Initiative, Institut Guttmann.

La solitud és un problema amb una alta prevalença en les nostres societats i s'associa amb un nombre elevat de malalties especialment depressió i ansietat però també, patologia cardiovascular, obesitat, i demència entre d'altres. En la presentació es presentaran dades del projecte Barcelona Brain Health Initiative (BBHI) promogut per l'Institut Guttmann i La Caixa on en una població de més de 2.000 persones estem estudiant la relació entre la percepció de solitud i diferents paràmetres de salut cerebral.

11.15 h Taula Rodona: *Experiències d'entitats del tercer sector relacionades amb solitud, gent gran i voluntariat.*

"Sempre acompanyats". **Ana Ceprià Sorolla**, Coordinadora Local a Creu Roja Tortosa. És un programa que impulsa l'Obra Social "la Caixa, la Creu Roja Tortosa i l'Ajuntament de Tortosa, amb la voluntat d'atendre situacions de soledat no desitjada de persones majors de 65 anys. Aquesta atenció és a través d'una xarxa comunitària en què tot el barri es pot implicar: veïns, associacions, entitats, Ajuntaments i altres ens de l'Administració.

"Persones cuidadores". **Raül Vilar**, docent de Fundació Pere Tarrés. Contempla una diversitat d'actuacions formatives que compta amb el suport del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF i s'ofereix a persones que estan cuidant a un familiar en situació de dependència. En alguns casos són persones cuidadores de persones majors de 65 anys i d'altres de menors. L'oferta contempla tant formació presencial com a distància (e-learning).

"Ara al teu costat". **Núria Vergés Vila**, Tècnica del projecte de gen gran de Càrites Diocesana de Tarragona. És un projecte d'acompanyament que es realitza mitjançant voluntaris que atenen a les persones de 65 anys i més que viuen soles. El perfil d'aquestes persones a les quals se'ls efectua l'acompanyament és el de persones que presenten sentiments de solitud i tristesa, amb una salut precària i manca d'autonomia per sortir soles al carrer, i a vegades, tot això incrementat amb problemes econòmics. El projecte es desenvolupa a les parròquies de la ciutat de Tarragona i a Vilaseca.

12.15 h Pausa, cafè

12.45 h Conferència: *Fomentar el bon tracte envers les persones grans.*

L'experiència de la campanya *"Tracta'm bé"*. **Sra. Sònia Pallarès**, educadora social de l'equip dels serveis socials bàsics del Consell Comarcal del Solsonès i **Sra. Maribel Bella**, tècnica del Servei d'Informació i Atenció a les Dones del Consell Comarcal del Solsonès.

La campanya *Tracta'm bé*, destinada a promoure els bons tractes envers les persones grans, va néixer l'any 2012 al Solsonès. Des de llavors, s'han realitzat nombroses accions amb l'objectiu d'arribar a tota la població i la campanya s'ha estès a més de 40 municipis i comarques de Catalunya. Repassem les claus de l'èxit d'aquesta iniciativa i reflexionarem sobre el potencial del treball comunitari per assolir canvis en la manera de relacionar-nos amb les persones grans.

13.45 h Cloenda, intervenen

Sr. Josep Miquel Beltran Mauri, Gerent de l'Institut Municipal de Serveis Socials de Tarragona.
Sra. Montse Vall Colom, Directora de la Delegació de Tarragona de la Fundació Pere Tarrés.

INSCRIPCIONS GRATUÏTES
www.peretarres.org

**PLACES
LIMITADES**