

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2012-2013

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9-10	Gimnàstica Il·lar Torreforta (Grup 1/2).	Gimnàstica Il·lar La Floresta.	Gimnàstica Il·lar Torreforta (Grup 1/2).	Gimnàstica Il·lar La Floresta.	
	Gimnàstica Il·lar La Granja (Grup 3/5).	Gimnàstica Il·lar Centre (Grup 1/3).	Gimnàstica Il·lar La Granja (Grup 3/5).	Gimnàstica Il·lar Centre (Grup 1/3).	
	Gimnàstica Il·lar Pere Martell (Grup 1/2).	Gimnàstica Il·lar Bonavista (Grup 1/2).	Gimnàstica Il·lar Pere Martell (Grup 1/2).	Gimnàstica Il·lar Bonavista (Grup 1/2).	Memòria Il·lar Bonavista (Grup 1/2).
	Memòria Il·lar El Pilar-Eixample.	Memòria Il·lar Pere Martell.	Memòria Il·lar Campclar.	Informàtica Il·lar Tarraco (Grup 3/5).	Memòria Il·lar Sant Pere i Sant Pau (Grup 1/3).
		Memòria casal Sanitas-Tarraco (Grup 1/2).			
9-10,30				Pintura Il·lar El Pilar-Eixample.	
9-11	Costura Il·lar Sant Pere i Sant Pau.	Treballs Manuals Il·lar Pere Martell (Grup 1/2).		Treballs Manuals Il·lar Sant Pere i Sant Pau.	
		Pintura centre sociocultural Part Alta (Grup 2/2).			Teatre centre cívic Torreforta (Grup de Torreforta).
	Pintura centre cívic Bonavista.	Pintura Il·lar Sant Pere i Sant Pau (Grup 1/2).	Pintura Il·lar centre (Grup 2/2).	Pintura Il·lar centre (Grup 1/2).	Pintura Il·lar Pere Martell (Grup 1/2).
9,30-10,30		Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 1/3).		Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 1/3).	

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2012-2013

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9,30-11	Risoteràpia Ilar Centre.		Pintura Ilar La Floresta.		
10-11	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 2/2).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 2/3).	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 2/2).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 2/3).	
	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 4/5).	Gimnàstica Ilar Bonavista (Grup 2/2).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 4/5).	Gimnàstica Ilar Bonavista (Grup 2/2).	
	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 2/2).	Memòria casal Sanitas-Tarraco (Grup 2/2).	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 2/2).		Memòria Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 2/3).
	Memòria Ilar Centre (Grup 4/4).	Memòria Ilar Centre (Grup 3/4).	Informàtica Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 4/6).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 4/5).	Memòria Ilar Bonavista (Grup 2/2).
	Informàtica Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 1/6).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 1/5).		Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 1/5).	
10-12			Costura Ilar Bonavista.		Labors Ilar Bonavista.
10,30-11,30	Pilates a l'edifici de les piscines del Serrallo.	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 2/3).	Pilates a l'edifici de les piscines del Serrallo.	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 2/3).	
		Aiguagim piscina Serrallo (Grup 3/8).		Aiguagim piscina Serrallo (Grup 6/8).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 7/8).
				Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 1/3).	

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2012-2013

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11-12	Gimnàstica Il·lar El Pilar-Eixample.	Gimnàstica Il·lar Centre (Grup 3/3).	Gimnàstica Il·lar El Pilar-Eixample.	Gimnàstica Il·lar Centre (Grup 3/3).	
	Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 1/2).	Gimnàstica Il·lar Riucclar-Icomar.	Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 1/2).	Gimnàstica Il·lar Riucclar-Icomar.	
		Gimnàstica Il·lar La Granja (Grup 2/5).		Gimnàstica Il·lar La Granja (Grup 2/5).	
	Informàtica Il·lar Sant Pere i Sant Pau (Grup 2/6).	Informàtica Il·lar Tarraco (Grup 1/5).	Informàtica Il·lar St. Pere i St. Pau (Grup 5/6).	Informàtica Il·lar Tarraco (Grup 5/5).	Memòria Il·lar Sant Pere i Sant Pau (Grup 3/3).
	Memòria Il·lar Centre (Grup 1/4).			Risoteràpia centre sociocultural Part Alta.	Memòria Il·lar La Floresta.
11-12,30		Pintura Il·lar St. Pere i St. Pau (Grup 2/2).		Pintura casal Sanitas-Tarraco.	
11-13		Pintura centre sociocultural Part Alta (Grup 1/2).	Pintura Il·lar La Granja.		Pintura Il·lar Pere Martell (Grup 2/2).
	Teatre Il·lar Sant Pere i Sant Pau (Grup de Sant Pere i Sant Pau).	Costura Il·lar La Granja.		Teatre Il·lar St. Pere i St. Pau (Grup de Grups).	Teatre Il·lar Centre (Grup de Part Alta i Grup de la Granja).
		Treballs Manuals Il·lar Pere Martell (Grup 2/2).	Teatre IMET (Grup de Pere Martell).		
11,30-12,30	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 1/8).		Aiguagim piscina Serrallo (Grup 5/8).	Aiguagim complex esportiu St. Pere i St. Pau (Grup 1/2).	Aiguagim complex esportiu St. Pere i St. Pau (Grup 2/2).
	Gimnàstica Il·lar Sant Salvador.	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 3/3).	Gimnàstica Il·lar Sant Salvador.	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 3/3).	

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2012-2013

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11,30-13	Risoteràpia centre cívic Bonavista.	Risoteràpia centre cívic St. Pere i St. Pau.			
11,45-12,45			Aiguagim complex esportiu Riuclar.		
12-13	Memòria Ilar Centre (Grup 2/4).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 2/5).	Informàtica Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 6/6).	Memòria a la biblioteca de l'IMET (grup de Pere Martell).	Memòria Ilar L'Albada-Parc Riuclar.
	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 5/5).		Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 5/5).		
	Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 2/2).		Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 2/2).		
	Informàtica Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 3/6).				
15-16	Gimnàstica Ilar Sant Pere i Sant Pau.		Gimnàstica Ilar Sant Pere i Sant Pau.		
15,30-16,30					Aiguagim complex esportiu Bonavista.
16-17	Memòria Ilar La Granja (Grup 1/3).	Memòria Ilar La Granja (Grup 2/3).	Memòria Ilar La Granja (Grup 3/3).		
	Gimnàstica Ilar Campclar.		Gimnàstica Ilar Campclar.		
16-17,30	Risoteràpia Ilar L'Albada-Parc Riuclar	Pintura Ilar Sant Salvador.		Risoteràpia Ilar Pere Martell.	

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2012-2013

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16-18				Creixement Personal Ilar St. Pere i St. Pau.	Taller de cant: Descobrim la veu, casal Sanitas-Tarraco.
16-19		Labors Ilar Centre.			
16,30-17,30	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 2/8).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 4/8).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 8/8).		Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 3/3).
			Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 2/3).		
16,30-18				Treballs Manuals Ilar Sant Salvador.	
16,30-18,30		Costura AAVV El Port.			
17-18	Gimnàstica Ilar L'Albada- Parc Riuclar.		Gimnàstica Ilar L'Albada- Parc Riuclar.		
17-18,30		Creixement Personal Ilar La Granja (Grup 1/2).	Creixement Personal Ilar La Granja (Grup 2/2).		
17,45-19,15	Risoteràpia AAVV El Port.				
18-19		Programa de ràdio "Dimarts Actius" a Radio St. Pere i St. Pau.			
18-20					Taller de cant: Descobrim la veu, casal Sanitas-Tarraco.