

Nous perfils professionals

Com preparar-nos per al futur

La IA canvia tasques dins de cada professió. En 30 minuts veuràs com fer-la servir per decidir què aprendre i sortiràs amb un pla de 7 dies.



Quina tasca de la teva feina creus que està canviant més?

Aixeca la mà a la teva opció

A

Escriure correus o documents

B

Atendre clients

C

Organitzar comandes, estoc o rutes

A la tira de la teva targeta de butxaca, encercla de l'1 al 5:

fins a quin punt tens clar quina competència vols desenvolupar i com començar?

El cas: en Lluís busca feina d'auxiliar administratiu

EN LLUÍS (FICTICI)

10 anys en una oficina

Atenia trucades, arxivava documents i preparava factures. Veu que a les ofertes apareix la IA i no sap per on començar.

LA IDEA CLAU

Esborrany, revisió, decisió

La IA pot fer esborranys. La persona revisa amb criteri i decideix. Aquí hi ha les competències que les empreses continuaran valorant.



Com canvia la seva professió

LI DEMANEM A LA IA

Treballo com a auxiliar administratiu.
Explica'm en llenguatge senzill tres tasques que la IA està canviant, quina part pot fer la IA i quina continua necessitant una persona, i dues competències que les empreses continuaran valorant.

EL QUE RESPON LA IA (EXEMPLE)

Correus: la IA fa l'esborrany; en Lluís comprova dades i to.

Arxiu: la IA ordena i classifica; en Lluís revisa errors.

Consultes: la IA respon les freqüents; en Lluís resol les difícils.

Competències: comprovar informació · resoldre incidències i tractar amb persones

Un pla de 7 dies amb la instrucció de la teva targeta

LI DEMANEM A LA IA

Vull millorar en comprovar informació per treballar com a auxiliar administratiu. Tinc 20 minuts al dia. Proposa un exercici per a 7 dies i com saber que he avançat. No inventis cursos ni enllaços.

EL QUE RESPON LA IA (EXEMPLE)

Dies 1–2: demana a la IA tres correus de feina i revisa destinatari, dates i dades.

Dies 3–5: fes el mateix amb una factura i una agenda.

Dies 6–7: repeteix-ho sense mirar la llista.

Com saber que avances: detectes els errors sense ajuda.

És la mateixa instrucció que tens a la targeta de butxaca

Ara vosaltres, per parelles - 12 minuts

- 1** Gira la cadira cap a la persona del costat
- 2** Explica una tasca de la teva feina (o de la que busques) i quina part necessita una persona
- 3** Tria una competència i digues què faràs en els propers 7 dies
- 4** Apunta-ho a la teva targeta: la competència, què faràs i quan

Amb mòbil (opcional): prova la instrucció de la teva targeta

IDEES DE COMPETÈNCIES

Comprovar informació

Comunicar amb claredat

Resoldre incidències

Entendre les persones

Aprendre eines noves



Quin pla faries servir? Mà amunt: A o B

A

INSTRUCCIÓ

Vull millorar en comprovar informació. Sóc la Laura i el meu telèfon és 600 00 00 00.

PLA DE 7 DIES

Inscriu-te al curs «IA per a administratius» del SOC, que comença el 3 de novembre: www.soc-cursos-ia.cat. I aquesta setmana fes pràctiques en una oficina per guanyar experiència.

B

INSTRUCCIÓ

Vull millorar en comprovar informació per treballar com a auxiliar administratiu. Tinc 20 minuts al dia. No inventis cursos ni enllaços.

PLA DE 7 DIES

Dies 1–2: revisa tres correus fets per la IA (destinatari, dates, dades). Dies 3–7: fes el mateix amb factures i agendes. Per als cursos: busca «competències digitals» a Feina Activa i comprova dates i requisits.

V Veracitat: és cert?

U Utilitat: ho pots fer demà?

P Privacitat: hi ha dades personals?



LA V DEL VUP: EL CURS, COMPROVA'L. AQUÍ ÉS ON

On trobar el teu itinerari de reciclatge

Orientació

Servei d'orientació de Tarragona Impulsa: t'ajuden a dissenyar el teu itinerari.

Cursos

Feina Activa i el Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC). En línia: Cibernàrium.

Acreditar el que ja saps

ACTIC per a la competència digital i acreditació de competències professionals (SOC, TodoFP).

Programes segons el perfil

Garantia Juvenil (de 16 a 29 anys) i Incorpora (persones en situació de vulnerabilitat).

Tot és a la Guia de recursos del QR



M'emporto

Digues a la teva parella la teva competència i la teva acció. Ja la tens apuntada a la targeta.

PER EXPLORAR A CASA

ComPersonal (SEPE): test gratuït de competències

ESCO: quines competències demana cada ocupació

La instrucció de la targeta, per fer el pla d'una altra competència

A la tira: encercla de nou de l'1 al 5 (i ara?), marca si has preparat el teu producte, arrenca-la i deixa-la a la caixa en sortir.

Fes una foto al QR



Guia de recursos gratuïts: Copilot, Gemini, ComPersonal, ESCO i més

Vols ajuda d'una persona? Servei d'orientació de Tarragona Impulsa

