

PROGRAMA JORNADA L'ADOLESCÈNCIA I EL COS

9'00 h Lliurament de documentació

9'15 h Parlaments i inauguració de la Jornada per part de Francesc Roca Rosell, conseller d'Educació, Ocupació i Desenvolupament Econòmic de l'Ajuntament de Tarragona; i de Daniel Cid Ricote, President del Consell Comarcal del Tarragonès.

9'30 h **1r bloc: L'adolescència i el cos**

- **Sra. Clara Bermant**, psicòloga, psicoanalista i coordinadora del GT GEMA, Grup d'estudi sobre les dones en l'actualitat de la Delegació de Tarragona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.
- **Sra. Cristina Carretero**, responsable del programa de prevenció i promoció de la Salut de la Fundacio FITA.

11'30 h **Pausa – cafè**

12'00 h **2n bloc: Taula d'experiències**

- **Sra. Sara Bujalance Arguijo**, directora general de l'associació ACAB, Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia.
- **Sra. Cristina Carretero**, responsable del programa de prevenció i promoció de la Salut de la Fundacio FITA.
- **Joana Abella Mañé i Magdalena Garcia Olivé**, responsables/coordinadores del Programa "Salut i Escola" del Departament de Salut. Infermeria de l'Atenció Primària al Camp de Tarragona. ICS Tarragona-Valls i Sagessa.
- **Magdalena Piñeyro**, autora del llibre "Stop Gordofobia y las panzas subversas", cofundadora de Stop Gordofobia i activista.

Modera la taula Esther Dalmau, responsable del Servei Comarcal de Joventut del Consell Comarcal del Tarragonès

14'00 h **Tancament**

Activitat complementària a la jornada

17'00 a 19'00 h **Taller. Selfie**

Quin concepte tens de tu mateix o mateixa? Saps quina imatge transmetes a la resta de la gent segons com et comportes? En aquest taller es reflexionarà sobre l'autocrítica, l'autoestima i sobre tot allò que fa referència al concepte que una persona té d'ella mateixa.
