

REGLAMENT PER A LA UTILITZACIÓ
DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS GESTIONADES PEL
PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS DE TARRAGONA

Aquest Reglament regula l'ús de totes les instal·lacions esportives municipals que gestiona el Patronat Municipal d'Esports de Tarragona. Entenem com a ús tota l'ocupació de qualsevol tipus d'espai esportiu en qualsevol modalitat i/o disciplina.

Article 1.- Especificacions d'ordre general.

- 1.1. S'entenen per instal·lacions esportives municipals tots els edificis, camps, locals, espais, etc., de titularitat municipal, gestionats pel Patronat Municipal d'Esports de Tarragona, i en els quals aquest, realitza, delega o autoritza la pràctica o l'ensenyament de qualsevol activitat física, esport, curset esportiu o classe d'educació física.
- 1.2. L'ús de les instal·lacions esportives municipals estarà obert a qualsevol institució, entitat o particular, d'acord amb el règim concertat amb cadascuna d'aquestes, mitjançant un model d'utilització que aprovarà l'òrgan competent. Aquest acord d'utilització especificarà clarament els espais, l'horari, el preu i les activitats, així com els terminis i les condicions de pagament.
- 1.3. Sols es podran realitzar en les instal·lacions les activitats, exclusivament, esportives per les quals està concebuda i preparada la instal·lació
- 1.4. També hauran de ser aprovats per l'òrgan competent els preus públics corresponents a cada temporada així com les seves normes de gestió econòmica.
- 1.5. És obligatòria la utilització dels espais i serveis reservats pel nombre adequat d'usuàries i usuaris i amb la periodicitat concertada. En cas contrari, el Patronat es reservarà el dret a rescindir l'acord d'utilització.
- 1.6. Les federacions, clubs, entitats, empreses i/o particulars que obtinguin el dret d'utilitzar una o més instal·lacions esportives municipals, garantirán el compliment dels següents requisits:
 - a. Els derivats d'aquesta ordenança general, de les reglamentacions específiques de les diferents instal·lacions i de les ordres expressades del Patronat Municipal d'Esports de Tarragona.
 - b. Adaptar-se als terminis establerts de sol·licitud, adjudicació i pagament d'instal·lacions.
 - c. Respectar i posar els mitjans necessaris per fer respectar les instal·lacions, tant pel que fa a les usuàries i els usuaris com a acompanyants i/o espectadors/res. El fet de produir desperfectes en la instal·lació i/o la incorrecta utilització del material pot suposar l'anul·lació de l'acord d'utilització.
 - d. Atendre amb la urgència necessària les persones damnificades per qualsevol incident derivat de les activitats i informar simultàniament el personal responsable de la instal·lació.
 - e. Utilitzar la instal·lació per a finalitat determinada en l'acord d'utilització. Per a qualsevol modificació d'aquest ús serà necessària una autorització del Patronat Municipal d'Esports de Tarragona.
 - f. Adoptar les mesures necessàries per no interferir en els horaris i en les activitats de la resta d'usuàries i usuaris.
- 1.7. Els acords d'utilització d'instal·lacions esportives municipals seran atorgats per la Junta Rectora o per la Junta Executiva del Patronat Municipal d'Esports de Tarragona. No està permesa la subrogació o la cessió a altres grups o entitats dels espais concedits.
- 1.8. Totes les instal·lacions esportives municipals són de lliure concurrència, sense cap mena de discriminació per raó de raça, sexe, religió, opinió o qualsevol condició o circumstància personal i/o social. No obstant això, les usuàries i els usuaris hauran de respectar les normes de règim interior establertes per a l'accés a les esmentades instal·lacions.
- 1.9. EL PMET prendrà les mesures que consideri oportunes contra els comportaments antisocials o violents de les usuàries i els usuaris de les instal·lacions esportives municipals i/o acompanyants, sense perjudici del disposat a l'apartat 4 (faltes i sancions).
- 1.10. El PMET no permetrà la venda d'articles o productes a les seves instal·lacions, llevat a les màquines de vending o d'altres productes, prèviament autoritzats.

- 1.11. El PMET podrà expulsar cautelament del recinte a aquelles persones que incompleixin les normes, un cop advertides prèviament, sense perjudici del disposat a l'apartat 6 (faltes i sancions).
- 1.12. El PMET garantirà l'existència a la instal·lació, en un lloc visible i de fàcil accés per a les usuàries i usuaris, d'un rètol indicatiu, segons model aprovat pel mateix PMET en el qual s'indicarà la informació útil per a les persones usuàries sobre la instal·lació.

Article 2.- Normes generals per a les usuàries i els usuaris

- 2.1. Les persones particulars, entitats o institucions que gaudeixin de la utilització d'espais esportius a les instal·lacions esportives municipals, es consideren les seves usuàries.
- 2.2. La persona usuària té dret a :
 - 2.2.1 Rebre els serveis convinguts, durant l'horari de funcionament de les instal·lacions i d'acord amb els preus públics abonats, llevat dels casos de força major quan es podran suspendre les activitats i/o serveis, així com pels tancaments per manteniment.
 - 2.2.2 Ser tractat amb educació i amabilitat pel personal de la instal·lació i per la resta dels usuaris.
 - 2.2.3. Disposar de fulls de suggeriments o de reclamació on podran fer constar les seves queixes.
 - 2.2.4. Conèixer les característiques de les instal·lacions.
 - 2.2.5. Disposar de les instal·lacions, el mobiliari i el material esportiu en bones condicions d'ús.
 - 2.2.6. Disposar, a les piscines, d'un servei de socorrisme durant tot l'horari d'obertura de la instal·lació
 - 2.2.7. Fer ús de les instal·lacions, dels vestidors i dels serveis, en disposició de ser utilitzats i dins els horaris establerts

És obligatori:

- 2.3 Per a la utilització de les instal·lacions esportives municipals, les usuàries i els usuaris estan obligats a abonar el pagament dels preus públics corresponents, establerts per a cada servei i/o espai esportiu.
- 2.4 Presentar la identificació necessària, a petició de qualsevol membre del personal de la instal·lació.
- 2.5 Respectar als altres usuaris.
- 2.6 La utilització de contenidors de reciclatge.
- 2.7 El material que s'utilitzi, un cop finalitzat l'ús, haurà de ser retornat al seu lloc.
- 2.8 Les entitats usuàries hauran de nomenar un únic interlocutor vàlid per tractar els temes d'horaris de cada temporada.
- 2.9 Respectar les normes de seguretat de les instal·lacions.
- 2.10 Les entitats usuàries nomenaran una persona delegada d'equip. Aquesta persona responsable col·laborarà en el control de les competicions i els entrenaments.
- 2.11 En els partits de competició, els responsables dels equips participants s'hauran d'identificar, deixant les seves dades, davant la persona encarregada de la instal·lació, per poder accedir als vestidors i als espais esportius corresponents.
- 2.12 L'entrenador/a o la persona delegada haurà de dur el control del material utilitzat per a la realització de les activitats. També es responsabilitzarà que, una vegada finalitzada l'activitat, la instal·lació i els espais esportius utilitzats estiguin en condicions de tornar-se a utilitzar.
- 2.13 Les usuàries i els usuaris de la instal·lació comunicaran immediatament a les persones responsables d'aquesta qualsevol desperfecte observat o produït.
- 2.14 Per accedir a la instal·lació i els vestidors serà necessària la presència del responsable de cada entitat, que haurà de ser major d'edat i haurà d'identificar-se, deixant les seves dades, a la recepció per assignar-li la clau del vestuari corresponent. No podrà abandonar la instal·lació fins la sortida de tots els jugadors del vestidor
- 2.15 Cada entitat té l'obligació de portar la seva pròpia farmaciola. En cas de lesions, podrà utilitzar-se la sala de primers auxilis.

- 2.16 Quan es dugui a terme un event (competició, proves,...) el control d'accés i l'assistència sanitària serà responsabilitat de l'entitat organitzadora, que haurà posar els mitjans corresponents.
- 2.17 Els clubs, entitats i altres grups accediran de la manera que s'acordi (passis, control llistes, etc.). En el supòsit de qualsevol incidència haurà de signar el full de control d'ús d'instal·lacions responsabilitzant-se dels danys ocasionats
- 2.18 L'entrada de públic a les competicions haurà de tenir sempre caràcter gratuït. Per establir el cobrament d'entrada serà necessari demanar autorització explícita del PMET.
- 2.19 Per a la utilització de la instal·lació, les usuàries i els usuaris tenen l'obligació de canviar-se les sabates de carrer i usar un calçat exclusiu i adequat a l'activitat física, així com portar la vestimenta adequada per la pràctica de cada esport.
- 2.20 S'hauran de respectar els horaris establerts a l'acord d'utilització, tant pel que fa a la fi dels entrenaments i les activitats, com a la sortida de la instal·lació.
- 2.21 Respectar també els horaris destinats a les diferents activitats, cursos, competicions, per a les abonades i abonats, etc.
- 2.22 L'accés i la sortida de la instal·lació es realitzarà un màxim de 15 minuts abans i 30 minuts després de l'hora marcada per a l'activitat dirigida, com a temps de vestidor, excepte competicions que podran entrar abans, segons nivell competició.
- 2.23 Respectar en tot moment la resta d'usuàries i usuaris.
- 2.24 El màxim respecte a tots els elements de la instal·lació: fer ús de les papereres, deixar els vestidors en bones condicions per a les posteriors persones usuàries, etc.
- 2.25 Que tots els usuaris, esportistes i espectadors respectin, els tècnics, els senyals i les indicacions per garantir-ne el bon estat i la conservació, així com l'òptim desenvolupament de les activitats. Les persones que no facin cas de les normes podran ser expulsades del recinte, un cop advertides prèviament.

No es permet:

- 2.26 Realitzar cap canvi en els serveis i/o espais contractats sense l'autorització prèvia del Patronat Municipal d'Esports de Tarragona.
- 2.27 Menjar en tot el recinte de la instal·lació, exceptuant-ne les zones destinades expressament a aquestes finalitats. Tampoc la consumició de begudes alcohòliques en el recinte.
- 2.28 Escopir en els espais esportius.
- 2.29 Accedir o romandre a les instal·lacions amb el tors descobert, excepte zona vestidors i piscina.
- 2.30 L'entrada d'animals domèstics, excepte casos especials, com són els gossos-pigalls per a cecs.
- 2.31 Introduir objectes de vidre o de qualsevol altre material esmicolable.

Es recomana:

- 2.32 Una revisió mèdica prèvia abans d'iniciar una activitat esportiva.
- 2.33 No portar penjolls, anells ni objectes de valor.
- 2.34 No menjar des de dues hores abans de fer exercici.
- 2.35 Acabada l'activitat i una vegada dutxats, és necessari eixugar-se bé, tenint especial cura en els peus, els espais interdigitals i les zones de plecs cutanis.

Altres:

- 2.36 Qualsevol dany ocasionat a la instal·lació o al material, produït pel mal ús, serà responsabilitat del qui el causi, dels delegats responsables dels equips i de l'entitat a la qual pertanyin.
- 2.37 En cas de necessitat, la Direcció del Patronat podrà reservar, o suspendre, la utilització de les instal·lacions per la celebració de qualsevol esdeveniment esportiu o activitat que sigui necessària, així com per tasques de manteniment.
- 2.38 El Patronat Municipal d'Esports no es responsabilitzarà de les pèrdues, o robatoris de les pertinences dels usuaris durant la utilització de les instal·lacions.

2.39 La gravació d'imatges (fotografies, pel·lícules,...) excepte autorització expressa del Patronat (PMET).

La utilització de les instal·lacions suposa l'acceptació d'aquestes normes generals, i les de cada instal·lació en particular, així com la normativa administrativa i dels preus públics.

Article 3.- Normes específiques per espais

Tots els espais esportius del Patronat Municipal d'Esports de Tarragona es regiran per les Especificacions d'ordre general i les Normes generals per a les usuàries i els usuaris. En els espais que es detallen a continuació s'hauran de complir, a més, les normes específiques :

3.1 PISCINA

Qui la pot utilitzar: Abonats, usuaris, col·lectius i cursetistes

L'aforament de la piscina està limitat a un número màxim de persones, per la qual cosa quan aquest estigui complet tan sols es permetrà l'accés a mesura que es redueixi l'ocupació.

És obligatori:

- 3.1.1 L'ús del casquet de bany.
- 3.1.2 L'ús de banyador o bikini de dues peces.
- 3.1.3 Dutxar-se abans de banyar-se, així com abans i després d'utilitzar la sauna o el bany de vapor.
- 3.1.4 Les nenes i els nens majors de 8 anys hauran d'entrar sols/les al vestidor.
- 3.1.5 Circular caminant per la platja de la piscina.
- 3.1.6 Que la utilització d'ulleres de busseig, aletes o manoples, es faci sols en aquells carrils senyalitzats
- 3.1.7 Seguir sempre les indicacions del personal tècnic i socorristes.
- 3.1.8 Les nenes i els nens que assisteixin als cursets de natació hauran d'utilitzar els vestidors per canviar-se de roba, ja que no està permès fer-ho en cap altra dependència de la instal·lació.
- 3.1.9 L'usuari ha de comunicar al socorrista de la piscina les possibles malalties que pugui patir i que puguin afectar la seva seguretat a l'aigua (malalties cardíques, respiratòries, epilèpsies,...).
- 3.1.10 Respectar els espais que es destinin a cursets de natació o activitats dirigides, així com els carrils destinats a bany públic (lent, ràpid,...)
- 3.1.11 Prestar atenció als senyals de seguretat de la piscina, en especial als que fan referència a la fondària

No es permet:

- 3.1.12 Entrar vestit amb roba o calçat de carrer a la zona de bany, excepte les visites puntuals i específiques que hagin estat autoritzades per la persona responsable de la instal·lació, i amb protectors específics per al calçat.
- 3.1.13 Banyar-se amb roba interior.
- 3.1.14 Els menors de 14 anys entrar sols a la piscina si no van acompanyats d'una persona major de 18 anys, que haurà de romandre a la piscina i que serà responsable que respecti i compleixi les normes.
- 3.1.15 Entrar a la piscina a les persones que no reuneixin les condicions higièniques mínimes.
- 3.1.16 Jocs que puguin resultar perillosos o molestin a la resta dels usuaris, com pot ser: córrer, saltar, empènyer, llançar-se inadecuadament o enfonsar a algú.
- 3.1.17 Escopir, ni tot allò que pugui molestar al bany d'altres usuaris o que pugui afectar a la qualitat de l'aigua.
- 3.1.18 Que s'abandonin les deixalles en tot el recinte de la piscina.

- 3.1.19 Jugar a la piscina, ni la utilització de cap tipus de material com pilotes, matalassos o altres objectes que puguin molestar els altres usuaris. Tampoc es poden utilitzar flotadors, maniguets o bombolles dins de la piscina gran.
- 3.1.20 L'accés a persones que pateixin malalties dèrmiques i infecto contagioses. La direcció podrà exigir la presentació d'un certificat mèdic en el cas que es detecti qualsevol possibilitat de risc per a la resta d'usuàries i usuaris.
- 3.1.21 L'ús de la piscina a la persona que presenti una ferida oberta amb pèrdua de sang.
- 3.1.22 Asseure's a les sureres.
- 3.1.23 Tirar-se de cap a les zones de poca fondària.
- 3.1.24 Tirar-se dels blocs de sortida quan hi ha gent nedant al carrer.
- 3.1.25 Entrar amb cotxets de nadons, sols fins a la zona de vestidors i sempre i quan l'espai físic ho permeti.
- 3.1.26 Entrar bosses a la zona de platja de la piscina.
- 3.1.27 Entrar a la piscina amb maquillatge.
- 3.1.28 Fer servir gel o sabó a les dutxes del recinte de la platja de la piscina.
- 3.1.29 Dur a terme accions d'higiene personal, com afaitar-se o depilar-se.
- 3.1.30 Utilitzar aparells sonors o musicals que puguin molestar als altres usuaris.

Es recomana:

- 3.1.31 L'ús de sabatilles de bany.
- 3.1.32 En els carrers, nadar sempre per la dreta, deixant la part esquerra del carrer pels nedadors que vinguin en sentit contrari. Així evitarem molestar-nos els uns als altres.
- 3.1.33 No travessar els carrers, ja que es pot interrompre l'activitat d'altres usuàries o usuaris.
- 3.1.34 Dutxar-se després de sortir de l'aigua.
- 3.1.35 No entrar de cop a l'aigua per banyar-se, després de menjar, d'haver pres molta estona el sol o haver realitzat exercici físic intens
- 3.1.36 A les persones que no saben nadar, no entrar en les zones de les piscines on no facin peu.
- 3.1.37 En el cas de voler prendre el sol, col·locar una tovallola sobre la zona de la gespa de la piscina, sols a la temporada d'estiu.

Altres:

- 3.1.38 Les usuàries i els usuaris de la piscina tindran a la seva disposició taquilles per tal de deixar els objectes personals, però en cap cas la Direcció de la instal·lació es fa responsable de la possible sostracció de qualsevol objecte dipositat en el seu interior.
- 3.1.39 Les piscines tenen el seu aforament màxim limitat, d'acord amb la seva utilització en les diverses franges horàries. A aquest efecte, cada instal·lació disposarà d'un rètol indicatiu dels seus aforaments màxims.
- 3.1.40 El Patronat Municipal d'Esports de Tarragona no respon dels accidents que puguin sobrevenir als usuaris que utilitzin la piscina sense coneixements de natació, o sense guardar la deguda prudència, per això, per accedir a una piscina on l'usuari no fa peu, cal tenir uns coneixements mínims de natació
- 3.1.41 El Patronat Municipal d'Esports es compromet a reservar la meitat dels carrers pels usuaris de bany lliure i un terç de la piscina petita.

Bons consells:

- 3.1.42 El Patronat Municipal d'Esports es compromet a reservar la meitat dels carrers pels usuaris de bany lliure i un terç de la piscina petita.
- 3.1.43 Reviseu l'equip abans de sortir de casa: banyador, casquet de bany, sabatilles de bany, tovallola i cademat. Es recomanable incloure una bossa per guardar les sabates.
- 3.1.44 Porteu roba còmoda que faciliti vestir-se i despullar-se.

- 3.1.45 No doneu de menjar als infants abans de començar l'activitat, per tal d'evitar les indisposicions i/o els vòmits.
- 3.1.46 En arribar a casa renteu el banyador, les sabatilles de bany, la tovallola o el barnús i el casquet de bany després de cada sessió.
- 3.1.47 Quan l'ús de la piscina és bastant freqüent, és convenient beure líquid.

PER A COL-LECTIUS PISCINA

- 3.1.49 Cal que els nens i nenes menors de 8 anys, accedeixin als vestidors col·lectius amb un sol acompanyant. Aquest acompanyant no podrà passar ni al vestidor general ni a la zona de dutxes, restant limitat el seu accés exclusivament al vestidor col·lectiu, excepte a la piscina de Sant Pere i Sant Pau. La resta de cursetistes majors de l'edat esmentada hauran d'accedir-hi sols.
- 3.1.50 Els cursetistes no han de sortir dels vestidors col·lectius fins que no vinguin els monitors a recollir-los. Aquests es faran càrrec d'acompanyar-los al lavabo i dutxar-los, tant a l'entrar com al sortir de la piscina (passant-los una aigua per treure el clor). Els acompanyants s'han de quedar dins del vestidor col·lectiu, sense accedir ni al vestidor general ni al recinte de piscina.
- 3.1.51 Preguem màxima puntualitat a l'inici del curset, ja que els monitors no podran tornar als vestidors a recollir els nens i nenes que arribin tard a la classe.
- 3.1.52 En el cas de grups especials és obligatori que el centre o entitat porti un mínim de responsables i monitors del centre, segons el nombre de persones del grup. Dues persones, com a mínim, hauran de romandre al recinte de la platja de la piscina durant tota l'estona que es desenvolupi el curset. Aquestes persones hauran d'anar amb banyador o roba esportiva i xanquetes de piscina.
- 3.1.53 Durant la sessió hi ha d'haver algun responsable del grup dins el recinte de la piscina per acompanyar els més petits al lavabo.
- 3.1.54 Els acompanyants o els pares en el moment de la classe no han de molestar ni donar indicacions als cursetistes ni tampoc als monitors, i han de respectar el treball i la professionalitat dels tècnics.
- 3.1.55 La incorporació de nous alumnes durant el curs comporta un endarreriment del grup. Per acceptar nous cursetistes el Patronat ha de dur a terme una avaluació.
- 3.1.56 Al final del curs es lliurarà un informe valoratiu, en què s'informarà sobre els continguts treballats i els objectius assolits pel cursetista.

3.2 PAVELLÓ

Qui el pot utilitzar: Col·lectius

És obligatori:

- 3.2.1. Tot usuari haurà de portar sabatilles esportives de sola tova de qualsevol color, excepte aquelles que deixin marca en el paviment esportiu. Aquest calçat no s'ha de fer servir pel carrer. L'incompliment d'aquesta norma podrà suposar la no utilització de la instal·lació.
- 3.2.2. Els participants de cada entitat hauran de romandre en el vestidor fins l'hora d'iniciar l'activitat.
- 3.2.3. Les pistes han de quedar lliures per a l'usuari següent amb una antelació que permeti retirar el material utilitzat, abans que s'acabi el temps assenyalat.

No es permet:

- 3.2.4. Escalfar amb pilota ni als vestidors ni als passadissos, ni a la pista abans de la seva hora d'utilització.
- 3.2.5. Fer servir resines o altres productes que puguin deixar marques al paviment, sense prèvia autorització del PMET.
- 3.2.6. Que els esportistes juguin pels passadissos, per la recepció ni per l'entrada als vestidors.

- 3.2.7. Baixar als vestidors ni terreny de joc a les persones que no utilitzin la instal·lació (acompanyants, públic....)

Altres:

- 3.2.8. El nombre màxim de vestidors que es podran fer servir, per entitat, serà la meitat dels existents a fi de deixar l'altre meitat lliure per a la propera entitat.
- 3.2.9. Es recomana a tots els usuaris del pavelló que arribin 15 minuts abans de l'hora que els correspongui, per tal de tenir temps suficient per canviar-se de roba i calçat.
- 3.2.10. Només tindran accés a les pistes els esportistes, els monitors, els responsables i els jutges.
- 3.2.11. Les entitats que utilitzin material esportiu del PMET tindran la responsabilitat de conservar-lo i retornar-lo al seu lloc de procedència.

3.3. PISTA ATLETISME

Qui la pot utilitzar: Abonats, usuaris i col·lectius

Obligatori:

- 3.3.1 El club, col·legi o entitat haurà d'estar en possessió de la corresponent autorització per la utilització de la pista i/o del material.
- 3.3.2 S'haurà de fer ús de la roba i del calçat adequat pel desenvolupament de l'activitat.
- 3.3.3 Les sabatilles hauran de ser esportives o de claus de fins a un màxim de 6mm, segons normativa vigent
- 3.3.4 Que els abonats i usuaris utilitzin els carrers 7 i 8.
- 3.3.5 El material a emprar pels clubs (discos, javelines,...) així com les instal·lacions s'hauran d'utilitzar amb molta cura i retornar-lo al seu lloc de procedència, evitant posar en perill la integritat física d'ell mateix i dels altres esportistes.
- 3.3.6 Els clubs, en els salts d'alçada i perxa, utilitzaran els espais destinats per aquesta finalitat i hauran de fer un bon ús del material (matalassos, saltòmetres,...)
- 3.3.7 Els clubs, en els salts de llargada o triple salt, evitaran que l'arena surti del fossar, recollint-la al finalitzar l'activitat.
- 3.3.8 Els clubs, en els llançaments de qualsevol artefacte (martell, javalot, disc, pes, pilota, ..) sempre haurà d'estar present un responsable del club o entitat i preferentment s'hauran de realitzar a la zona annexa destinada a tal finalitat; per realitzar-ho a la pista central s'haurà de sol·licitar autorització específica en horaris que es pugui tancar la instal·lació a la resta d'usuaris.
- 3.3.9 Que els clubs, entitats i escoles facin ús, pels seus entrenaments, del carrer 3 al 6.
- 3.3.10 Els menors de 14 anys hauran d'accedir a la instal·lació acompanyats del responsable de l'entitat. El/la pare/mare no podrà deixar al menor abans de l'inici de l'activitat. Si l'activitat ja està començada el/la pare/mare podrà acompanyar al menor fins que sigui vist pel seu monitor, sense accedir a la pista.
- 3.3.11 Cal que tots els usuaris de la instal·lació (esportistes i espectadors) respectin els senyals i les indicacions del personal de la instal·lació, per garantir-ne el bon estat i la conservació. Les persones que no facin cas de les normes seran convidades a sortir del recinte.

No es permet:

- 3.3.12 Creuar la zona de llançaments mentre aquests s'estiguin realitzant, ni haver-hi cap persona a la zona d'influència dels llançaments, per evitar accidents.
- 3.3.13 L'entrada amb bicicletes, motos, patinets, ni animals de companyia.
- 3.3.14 L'entrada d'olis i de greixos que puguin afectar al paviment.
- 3.3.15 Realitzar activitats que pugui malmetre el paviment de la pista o la integritat dels altres usuaris.
- 3.3.16 Utilitzar els carrers 1 i 2 pels entrenaments. Reservats sols per sèries i competicions.
- 3.3.17 L'entrada de no esportistes a la zona de practica esportiva.
- 3.3.18 Menjar dins la pista.

- 3.3.19 L'ús de la pista amb llum artificial els dissabtes a la tarda, excepte competicions.
- 3.3.20 Durant els horaris d'utilització de la pista per part de les escoles d'atletisme (17:45 h a 19:15 h) no es podran realitzar llançaments (disc, javalot, martell, etc...) dintre de la zona de gespa per part de categories superiors

Altres

- 3.3.21 Només tindran accés a les pistes els esportistes, els monitors, els responsables i els jutges.

3.4 SALA FITNESS I CARDIO

Qui la pot utilitzar: Abonats i usuaris

És obligatori :

- 3.4.1 Portar tovallola per realitzar els exercicis a les màquines i col·locar-la entre el cos i la màquina.
- 3.4.2 Fer un bon ús de les màquines, deixant-les en perfecte estat. Els pesos lliures un cop utilitzats, s'han de retornar als seu lloc.
- 3.4.3 S'ha d'eixugar la suor que hi hagi pogut quedar a l'aparell. Es pot utilitzar el paper que hi ha a la sala.
- 3.4.4 Durant la recuperació entre series d'un exercici s'ha de deixar lliure l'aparell si hi ha una persona esperant.
- 3.4.5 Vestir roba esportiva (samarreta, pantalons curts, xandall, etc.) i portar calçat esportiu que no s'hagi utilitzat per anar pel carrer.
- 3.4.6 En les màquines cardiovasculars, la utilització màxima, en cas d'haver persones esperant, serà de 20 minuts.

No es permet:

- 3.4.7 Entrar bosses ni motxilles
- 3.4.8 Entrar begudes en envasos de vidre
- 3.4.9 Entrar amb banyador, xancletes, mullat, roba o calçat de carrer.
- 3.4.10 Utilitzar material, cremes,olis,.. que puguin deixar residus en els aparells.
- 3.4.11 Modificar o alterar els mecanismes originals de la maquinària.
- 3.4.12 Manipular els equips electrònics (regulació temperatures, música, TV,...).
- 3.4.13 Utilitzar la sala als menors de 16 anys.

Es recomana:

- 3.4.14 Abans d'utilitzar per primera vegada la sala de forma lliure es recomana tenir una entrevista amb el monitor encarregat que establirà unes orientacions bàsiques.
- 3.4.15 Fer un ús correcte de les màquines i peses; en cas de dubte adreçar-se al personal tècnic.
- 3.4.16 Fer un escalfament general amb exercicis aeròbics i estiraments durant un període mínim de 10 minuts.
- 3.4.17 Beure líquids amb freqüència.
- 3.4.18 Utilitzar el paper que hi ha a la sala per retirar les restes de suor personal.

3.5 SALA D'ACTIVITATS DIRIGIDES

Qui la pot utilitzar: cursetistes, col·lectius

És obligatori:

- 3.5.1 L'ús de roba esportiva i de calçat esportiu per accedir a la sala. Aquest calçat haurà d'utilitzar-se exclusivament a l'interior del recinte.
- 3.5.2 L'ús del matalàs i tovallola per realitzar els exercicis.
- 3.5.3 Retornar el material utilitzat al seu lloc d'origen.
- 3.5.4 Eixugar la suor que hagi pogut quedar en el material utilitzat.

No es permet:

- 3.5.5 Entrar amb banyador, xancletes o roba i calçat de carrer.
- 3.5.6 Entrar la bossa d'esports a la sala.
- 3.5.7 Utilitzar la sala a menors de 14 anys

Es recomana:

- 3.5.8 No incorporar-se a les classes passats 10 minuts del seu inici.
- 3.5.9 Hidratar-se amb freqüència.

3.6. SALA INDOOR

Qui la pot utilitzar: cursetistes

És obligatori:

- 3.6.1. L'ús de roba esportiva i de calçat esportiu per accedir a la sala. Aquest calçat haurà d'utilitzar-se exclusivament a l'interior del recinte.
- 3.6.2. Ajustar el seient i manillar de forma correcte.
- 3.6.3. Posar la tovallola sobre el manillar.
- 3.6.4. En acabar la classe eixugar la bicicleta.

No es permet:

- 3.6.5. Entrar amb banyador, xancletes o roba i calçat de carrer.
- 3.6.6. Entrar la bossa d'esports a la sala.
- 3.6.7. Canviar els seients de bicicletes.

Es recomana:

- 3.6.8. No incorporar-se a les classes passats 10 minuts del seu inici.
- 3.6.9. Hidratar-se amb freqüència.
- 3.6.10. Controlar la capacitat d'esforç de cada persona

3.7 VELÒDROM

Qui el pot utilitzar: col·lectius de ciclistes federats de clubs de ciclisme o federació

És obligatori:

- 3.7.1 Estar en possessió de la llicència federativa de ciclisme de la temporada vigent.
- 3.7.2 L'ús del casc.
- 3.7.3 Utilitzar vestimenta esportiva.

3.7.4 Tot usuari, club, col·legi o entitat haurà d'estar en possessió de la corresponent autorització per la utilització del velòdrom.

3.7.5 La presència d'un tècnic responsable acreditat mentre es faci l'activitat.

3.8 PÀDEL

Qui pot utilitzar: Abonats i usuaris

És obligatori:

3.8.1 Les pistes de pàdel són d'ús exclusiu per a la pràctica d'aquest esport. Tant les pilotes com les pales hauran de ser les apropiades pel pàdel.

3.8.2 Hi podran jugar tant les persones abonades del Patronat com els usuaris puntuals, segons els preus públics aprovats per a cada cas. Els menors de 14 anys sols podran accedir-hi si juguen amb altres practicants majors de 18 anys .

3.8.3 Els jugadors han d'entrar a les pistes amb indumentària adequada per al pàdel, amb la part superior del cos coberta, pantalons o faldilla i sabatilles esportives amb sola de goma.

3.8.4 Els partits seran mínim d'una hora, i serà necessària la presència en pista d' almenys 2 jugadors/es, fins a un màxim de 4.

3.8.5 Sols es permetrà l'entrada estricta dels/les usuaris/es de la reserva.

3.8.6 Els usuaris i/o abonats han de seguir les observacions i requeriments del personal del servei.

3.8.7 Abans d'accedir a les pistes, els/les usuaris/es hauran d'eliminar tot tipus de restes de terra, fang o de qualsevol altre tipus que puguin dur al calçat. Igualment, en sortir de la pista no deixaran abandonat cap tipus d'utensilis, botelles, pots, bosses, etc,...

3.8.8 Si el/la usuari/a observa alguna anomalia o desperfecte a les instal·lacions, ho haurà de notificar a la recepció de la mateixa.

No es permet:

3.8.9 Dins de les pistes resta totalment prohibit fumar ni introduir cap tipus d'aliment, ni cap objecte extern a la pràctica del pàdel. Es podran introduir begudes refrescants (no alcohòliques i amb envasos no de vidre)

Altres :

3.8.10. La reserva i la utilització de les instal·lacions suposa l'acceptació d'aquestes normes generals, i les de cada instal·lació en particular, així com dels preus públics fixats.

3.8.11. El Patronat no es farà responsable d'aquells objectes descuidats dins les pistes, com de les pilotes que hagin pogut caure fora de la zona de joc.

3.9 ESQUAIX

Qui pot utilitzar: Abonats i usuaris

És obligatori:

3.9.1. Utilitzar sabatilles adequades per la pràctica d'aquest esport.

No es permet:

3.9.2. Jugar menors de 14 anys.

Es recomana:

3.9.3. Beure líquids amb freqüència.

3.10 PISTES DE TENNIS

Qui pot utilitzar: Col·lectius, abonats i usuaris

És obligatori:

- 3.10.1 Els jugadors han d'entrar a les pistes amb indumentària adequada pel tennis, amb la part superior del cos coberta, pantaló o faldilla i sabatilles esportives adequades per la pràctica del tennis en terra batuda.
- 3.10.2 Cada usuari haurà de passar l'estora de la pista a l'inici de la seva hora de joc.
- 3.10.3 Les pistes de tennis són d'ús exclusiu per a la pràctica d'aquest esport. Tant les pilotes com les raquetes hauran de ser les apropiades pel tennis.
- 3.10.4 Hi podran jugar tant les persones abonades del Patronat com els usuaris puntuals, segons els preus públics aprovats per a cada cas. Els menors de 14 anys sols podran accedir-hi si juguen amb altres practicants adults.
- 3.10.5 Els usuaris i/o abonats han de seguir les observacions i requeriments del personal del servei.
- 3.10.6 Dins les pistes només es permetrà l'entrada estricta dels/les usuaris/es de la reserva.
- 3.10.7 Abans d'accedir a les pistes, els/les usuaris/es hauran d'eliminar tot tipus de restes de terra, fang o de qualsevol altre tipus que puguin dur al calçat. Igualment, en sortir de la pista no deixaran abandonat cap tipus d'utensilis, botelles, pots, bosses, etc,...
- 3.10.8 Si el/la usuari/a observa alguna anomalia o desperfecte a les instal·lacions, ho haurà de notificar a la recepció de la mateixa.

No es permet:

- 3.10.9 Dins de les pistes resta totalment prohibit fumar ni introduir cap tipus d'aliment, ni cap objecte extern a la pràctica del tennis. Es podran introduir begudes refrescants (no alcohòliques i amb envasos no de vidre)

Altres:

- 3.10.10 Els partits seran d'una hora, per individuals i d'una hora i mitja per dobles i serà necessària la presència de tots els jugadors. En cas que es vulgui utilitzar la pista durant més d'una hora, s'abonarà la resta per fraccions de 30' (aquesta opció solament podrà ser efectiva quan altres jugadors no estiguin esperant per entrar a la pista).
- 3.10.11 L'accés a la instal·lació per als no abonats (usuaris puntuals) serà de 15 minuts abans del partit de la reserva, i se n'haurà de sortir, com a màxim, 20 minuts després, per a dutxar-se i/o canviar-se, sense poder utilitzar altres serveis.
- 3.10.12 El Patronat no es farà responsable d'aquells objectes descuidats dins les pistes, com de les pilotes que hagin pogut caure fora de la zona de joc.

3.11 SAUNA

Qui pot utilitzar: abonats i usuaris

És obligatori:

- 3.11.1 Dutxar-se abans i després de la seva utilització. Al final de cada sessió s'ha de remullar el cos amb aigua tèbia, començant sempre pels peus.
- 3.11.2 L'ús de banyador o biquini.
- 3.11.3 Portar una tovallola per posar-la al banc.

No es permet:

- 3.11.4 La utilització als menors de 18 anys. Dels 14 als 18 anys han d'anar acompanyats per una persona major de 18 anys.
- 3.11.5 La seva utilització a aquelles persones que pateixen problemes de tensió o cardiopaties greus, problemes circulatoris (varius) o infeccions.
- 3.11.6 Utilitzar-la a les persones que hagin consumit begudes alcohòliques.
- 3.11.7 Deixar tovalloles o barnussos als bancs per assecar-los o guardar lloc per a altres persones.
- 3.11.8 Portar: joies, objectes metàl·lics, substàncies i altres productes (esprais, colònies, alcohol,..)

Es recomana:

- 3.11.9 Respirar dins de la sauna sempre per la boca.
- 3.11.10 Preguntar al personal tècnic en cas de qualsevol dubte.
- 3.11.11 El temps recomanat d'ús és de 10 a 15 minuts.
- 3.11.12 Un màxim d'1 o 2 sessions de sauna setmanals.
- 3.11.13 Beure aigua abundant per hidratar-se.
- 3.11.14 Descansar i relaxar-se uns minuts després de cada sessió.
- 3.11.15 No utilitzar la sauna abans de realitzar exercici.
- 3.11.16 Consultar al vostre metge.

3.12 BANY DE VAPOR

Qui la pot utilitzar: usuaris i abonats

És obligatori:

- 3.12.1 Dutxar-se abans i després de la seva utilització
- 3.12.2 L'ús de banyador.

No es permet:

- 3.12.3 La utilització als menors de 18 anys. Dels 14 als 18 anys han d'anar acompanyats per una persona major de 18 anys.
- 3.12.4 Deixar tovalloles o barnussos als bancs per assecar-los o guardar lloc per a altres persones.
- 3.12.5 Portar: joies, objectes metàl·lics, substàncies i altres productes.

Es recomana:

- 3.12.6 Un màxim de 2 o 3 sessions de bany de vapor setmanals.
- 3.12.7 El temps recomanat d'uns 15 minuts.
- 3.12.8 No utilitzar el bany de vapor abans de realitzar exercici.
- 3.12.9 Preguntar al personal tècnic en cas de qualsevol dubte.
- 3.12.10 Consultar al vostre metge.

3.13 DUTXES BITÈRMiques

Qui la pot utilitzar: usuaris i abonats

És obligatori:

- 3.13.1 Ús exclusiu per a una persona.
- 3.13.2 Prémer sols una vegada el botó i no polsar el següent fins que no hagi acabat el cicle anterior.
- 3.13.3 L'ús de banyador

No es permet:

- 3.13.4 La utilització a menors de 16 anys.
- 3.13.5 La utilització de sabons, xampús ni cap altre producte d'higiene personal.

3.14 VESTIDORS I GUIXETES

Qui la pot utilitzar: usuaris i abonats i col·lectius

- 3.14.1 Les guixetes són pels abonats i usuaris, essent gratuïtes i d'ús puntual, havent de portar el seu propi cademat.
- 3.14.2 Davant qualsevol problema o incident, aviseu a recepció.
- 3.14.3 La Direcció de la instal·lació no es responsabilitzarà en cap cas dels objectes dipositats als vestidors i a les guixetes.

És obligatori:

- 3.14.4 Guardar la bossa, roba, sabates i tots els objectes personals dins les guixetes.
- 3.14.5 Una vegada finalitzada l'activitat esportiva la guixeta ha de quedar oberta. Si a la nit alguna de les guixetes queda tancada, s'obrirà i es retirarà el seu material.
- 3.14.6 Deixar els vestidors en bones condicions pels usuaris posteriors
- 3.14.7 L'eliminació d'articles d'higiene femenina, com compreses sanitàries i similars s'han de dipositar en els contenidors higiènics dels lavabos de dones. Els bolquers s'hauran de dipositar en els contenidors de brossa
- 3.14.8 Eixugar-se a la zona de dutxes

No es permet:

- 3.14.9 Córrer a l'interior dels vestuaris.
- 3.14.10 Menjar ni beure dins els vestidors.
- 3.14.11 Afaitar-se, depilar-se, tenyir-se, tallar-se les ungles i similars.
- 3.14.12 La introducció en els vestuaris d'objectes de vidre, esmicolable, tallants o punxants.
- 3.14.13 Accedir a les zones humides amb calçat de carrer.

Es recomana:

- 3.14.14 La utilització de sabatilles de bany.
- 3.14.15 L'ús responsable de l'aigua.
- 3.14.16 Mantenir netes les instal·lacions.

Article 4.- Infraaccions i sancions

4.1 Procediment sancionador

Se seguirà la normativa establerta per la Llei 30/1992, de 26 de novembre de règim jurídic de les administracions públiques i de procediment administratiu comú, la Llei 7/1985, de 2 d'abril, de Bases de règim local, el Decret 278/1993, de 9 de novembre, de la Generalitat de Catalunya, la normativa vigent en aquest sentit, la normativa municipal i les disposicions que poguessin resultar d'aplicació.

La competència per resoldre els procediments sancionadors correspon al President del Patronat Municipal d'Esports de Tarragona.

L'expedient sancionador es pot incoar tant a nivell individual com a una entitat esportiva o col·lectiu.

D'acord amb el que disposa l'article 9 del Decret 200/1999, que regula el dret d'admissió en establiments públics, es podrà impedir l'accés a les instal·lacions i l'expulsió d'elles als usuaris o espectadors en els casos següents:

- a) Persones que manifestin actituds violentes i en especial a les que es comportin de forma agressiva o provoquin baralles, les que portin armes o objectes susceptibles de ser usats com a tals i les que portin roba o símbols que incitin a la violència, el racisme o la xenofòbia en els termes previstos al Codi Penal.
- b) A les persones que puguin ocasionar perill o molèsties a altres espectadors o usuaris i en especial als que estiguin consumint drogues o substàncies estupefaents o mostrin símptomes d'haver-les consumit i les que mostrin signes evidents d'estat d'embraguesa.

4.2 Infraccions:

4.2.1 L'accés indegut a les instal·lacions, el mal ús dels serveis, el comportament inadequat envers els usuaris o al personal de la instal·lació, així com l'incompliment d'aquestes normes, i sense perjudici del possible il·lícit penal, constituirà infracció administrativa segons la següent tipificació: molt greus, greus i lleus

4.2.1.1 Són infraccions molt greus:

- a. L'obstrucció greu del funcionament normal de la instal·lació.
- b. El deteriorament greu de l'equipament, la infraestructura o la instal·lació.
- c. No respectar reiteradament i amb notori abús les advertències o amonestacions que s'efectuïn pel personal de la instal·lació o per la mateixa Administració municipal.
- d. El comportament antisocial ostensible.
- e. La pertorbació de la convivència que afecti de manera greu, immediata i directa a l'exercici de drets legítims d'altres persones, o al normal desenvolupament de les activitats.
- f. La reincidència en l'incompliment de les obligacions o prohibicions establertes en aquesta normativa tipificades com a falta greu.
- g. La comissió de dues faltes greus.

4.2.1.2 Són infraccions greus:

- a. L'incompliment d'ordres o instruccions que vinguin del personal encarregat de les instal·lacions o de l'Administració municipal, sempre que no siguin constitutives de falta molt greu.
- b. El falsejament de les dades d'identitat, així com la suplantació d'identitat.
- c. El mal tracte de paraula o d'obra a altres usuaris, tècnics o empleats de la instal·lació.
- d. Negar-se a abandonar la instal·lació, quan ho requereixi el personal, per haver incomplert la normativa.
- e. Causar danys greus, de forma voluntària, a la instal·lació, el material o l'equipament.
- f. Originar, per negligència o imprudència, accidents a d'altres persones o a si mateixos.
- g. La reincidència en l'incompliment de les obligacions o prohibicions establertes en aquesta normativa tipificades com a falta lleu.
- h. La comissió de dues faltes lleus.

4.2.1.3 Són infraccions lleus:

- a. El tracte incorrecte a altres usuaris, tècnics o empleats de la instal·lació.
- b. Negar-se a sotmetre's al control d'accessos i/o a mostrar l'acreditació de la condició d'usuari /a.
- c. No respectar els horaris dels espais.
- d. No respectar els requisits establerts per la realització de les activitats programades.

- e. Causar danys lleus, de forma voluntària, a la instal·lació, el material o l'equipament.
- f. L'incompliment lleu de les normes de règim intern de les instal·lacions.
- g. La resta d'infraccions derivades de l'Ordenança i que no es considerin greus o molt greus.

4.3 Sancions:

4.3.1 La comissió d'una falta administrativa comportarà, previ el corresponent procediment administratiu, la imposició de les següents sancions:

4.3.1.1 **Falta molt greu:** suspensió del dret d'entrada a la instal·lació per un període mínim de 2 anys i un màxim d 10 anys i/o una multa des de 1.501,00 € fins a 3.000,00 €.

4.3.1.2 **Falta greu:** suspensió del dret d'entrada a la instal·lació per un període màxim de 2 anys i/o una multa des de 751,00 € fins a 1.500,00 €.

4.3.1.3 **Falta lleu:** expulsió temporal de la instal·lació amb un màxim de 6 mesos i/o una multa de fins a 750,00 €.

La quantia de les multes recollides en l'apartat anterior és la que s'estableix amb caràcter general per infracció de les ordenances locals, sense perjudici d'altres sancions complementàries de les multes que puguin ser d'aplicació.

4.3.2 En l'aplicació del grau de les sancions es tindrà en compte:

- L'existència d'intencionalitat, la reiteració, així com el grau de participació en els fets de l'infractor i el benefici obtingut per l'il·lícit.
- La naturalesa dels perjudicis causats, atenent al dany derivat de la infracció.
- La reincidència, per comissió, en el termini d'un any de més d'una infracció de la mateixa naturalesa, quan així hagi estat declarat per resolució ferma en via administrativa.
- La transcendència social dels fets.

4.3.3 Quan de la comissió d'una infracció se'n derivin necessàriament la comissió d'una altre o altres, s'imposarà únicament la sanció més elevada de totes les que siguin susceptibles d'aplicació.

4.3.4 Els desperfectes o l'ús indegut del material que pugui suposar danys en el patrimoni municipal, amb independència de la qualificació de la falta que comporti, suposarà la corresponent indemnització a favor del PMET.

4.3.5 L'òrgan competent podrà condonar la sanció a canvi que la persona infractora es comprometi a reparar els danys causats.

4.3.6 Igualment s'informarà als tribunals aquelles conductes que puguin ser constitutives de delictes o de falta penal.

Prescripció de les infraccions i sancions

Les infraccions i sancions prescriuran en els terminis establerts en la normativa general de procediment administratiu.

Responsabilitats

Seràn responsables directes de les infraccions d'aquesta ordenança les persones autores materials de les infraccions, sigui per acció o per omissió, tret dels supòsits que siguin menors d'edat o que concorri en ells alguna causa legal d'inimputabilitat. En aquest cas, en respondran els pares, les mares, els tutors, les tutores o aquelles persones que posseeixin la custòdia o guarda legal.

La declaració de responsabilitat per infracció i la imposició de la sanció corresponent no evitaran, en cap cas, l'obligació d'indemnitzar els danys i perjudicis causats.

Les entitats que utilitzin les instal·lacions seran responsables de qualsevol dany, accident o similar que succeeixi als seus associats o a tercers dintre del desenvolupament de les seves activitats.

Així mateix els danys i/o els desperfectes ocasionats a la instal·lació i/o al material, a causa del mal ús, seran responsabilitat de la persona que l'hagi causat i, subsidiàriament, de l'entitat a què pertanyi si aquesta persona està fent ús de la instal·lació com a integrant d'un grup. Les despeses de reparació aniran a càrrec del declarat responsable.

Article 5.- Normes Administratives

Aquest article es regirà per la normativa de preus públics vigents

5.1 Normes Administratives per abonats

5.2 Bases per a la petició i concessió d'horaris d'utilització, entrenament i competició en les instal·lacions esportives municipals.

5.3 Normes Administratives per cursets de natació i activitats aquàtiques.

5.4 Normes Administratives per activitats dirigides de gimnàs

5.5 Normes Administratives per activitats formatives ,populars i altres

DISPOSICIÓ TRANSITÒRIA

Mentre no s'aprovin els preus públics i les normes de gestió econòmica d'aquests corresponents a cada temporada, seran vigent a tots els efectes els darrers preus públics i normes de gestió econòmiques aprovats.

Entrada en vigor.

Aquest reglament entrarà en vigor l'endemà de la seva publicació íntegra al Butlletí Oficial de la Província de Tarragona